

★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。



3上主食弁当
 パンの日
 旬の食材(下線)
 かみかみメニュー(●)
 夕食モリモリデー

布団持ち帰り日
 絵本貸出日
 赤磐市保健行事
 ★新メニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
5	6 ごはん ★豚肉の塩昆布炒め 切干大根の煮物 えのき納豆 麩のみそ汁 おたのしみ	7 3歳児健診 コッペパン ブルコギ かぼちやのソテー キャロットサラダ 冬瓜スープ 青菜としらすのおにぎり ●煮干し	8 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんの卵とじ きゅうりの酢の物 かみなり汁 野菜クラッカー 牛乳	9 1歳6か月児健診 そら組デイキャンプ延期 きのこの炊き込みごはん ●もずくの天ぷら 豚汁 果物 ★くるみみそパン	10 赤米ごはん 松風焼き 人参しりしり キャベツのごま酢和え 豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト ギンビス	11 けんちんうどん 果物 スイートポテト 牛乳	
12	13 避難訓練 ごはん ★コーヤ(高野豆腐) チャンプルー ●ちくわのマヨチーズ焼き ひじきの酢の物 なめこのみそ汁 おたのしみ 牛乳	14 3歳児健診② 食パン 野菜のキッシュ 人参のオレンジ煮 ポテトサラダ ミネストローネ 焼うどん	15 青パト ごはん 鯖のごまだれ焼き ●五目煮豆 キャベツのおかか和え なすのみそ汁 おからドーナツ 牛乳	16 アレルギーフリーの日 3歳児健診③ 豚丼 ●さきいかの和え物 果物 ごまだれ団子 ●煮干し	17 誕生会 お月様ピラフ サクサクチキン コーンサラダ 豆乳スープ フレンチトースト ～ブルーベリーソース～	18 タンメン 果物 マーラカオ 牛乳	
19 食育の日	20 敬老の日	21 夕食モリモリデー 中秋の名月 コッペパン 豚肉のカレー風味焼き ペンネアラビアータ ツナサラダ コーンスープ おはぎ	22 おひろめ会(運動会) 3歳児健診④ ごはん 魚の西京焼き 炊き合わせ(冬瓜) 白和え すまし汁 レモンバターケーキ	23 秋分の日	24 麦ごはん ★高野豆腐のオランダ煮 ●きんぴられんこん キャベツのゆかり和え 花切大根のみそ汁 ★ハンナコッタ(ももソース) 麦ふあ～	25 和風スパゲティ 果物 米粉のスティックケーキ 牛乳	
26	27 2歳6か月児歯科健診 ごはん 豚肉と納豆のみそ炒め 厚揚げの含め煮 いんげんの黒ごま和え えのきのみそ汁 おたのしみ	28 乳児健診 食パン 鶏肉の香草焼き きのこのソテー ハワイアンサラダ パンキンシチュー 真珠蒸し	29 ごはん 魚のねぎソースがけ 卵の花 ●青菜のピーナッツ和え 卵のみそ汁 ●オートミールクッキー 牛乳	30 郷土料理の日 いりこめし風(香川県) ならえ(徳島県) タイビーエン(熊本県) 果物(梨) みそポテト(埼玉県)	9月とよた カレンダー *食材などの都合により献立を変更することがあります		