

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事		1歳6か月児健診			ほし組おでかけ保育	
献立	1 ごはん 鶏肉のごまだれ焼き 里芋の煮物 ねばねば和え 豆腐のみそ汁	2 コッペパン ★カレーポテトグラタン 人参のオレンジ煮 カラフルサラダ ジュリアンスープ	3 文化の日	4 中華丼 ナムル ●果物(柿)	5 雑穀ごはん ●甘辛揚げ豚(レバー入り) かぼちゃの甘煮 大根ごま酢和え 豆腐のスープ	6 豆乳クリームスパゲティ 果物
おやつ	おたのしみ	いなり寿司		りんごマフィン 牛乳	ジャムサンド 牛乳	マーラカオ 牛乳
日曜日						
行事		そら組デイキャンプ 夕食モリモリデー		歯科検診	健脚活動④	
献立	7 8 ごはん ●しやもの素焼き 厚揚げと鶏肉のひじき煮 いんげんのごまネーズ和え 白菜のみそ汁	9 食パン 豚肉の香草焼き カラフルソーとめじのソテー グリーンサラダ 豆乳みそスープ チーズ	10 ごはん さんまの塩焼き ●納豆の天ぷら 小松菜のごま和え えのきのみそ汁	11 さつまいごごはん おでん風煮物 わかめのみそ汁 果物	12 お弁当の用意を お願いします。	13 とろ玉肉うどん 果物
おやつ	おたのしみ	ねったば ●煮干し	●みたらし団子	●塩麹クラッカー 牛乳	ピザマン 牛乳	スティックパン 牛乳
行事		3歳児健診	小学校合同避難訓練 アレルギーフリー(小麦・乳・卵)		誕生会	
献立	14 15 ごはん 肉豆腐 ●ごまめ キャベツの梅塩昆布和え 大根のみそ汁	16 コッペパン スパニッシュオムレツ スパゲティマトソース れんこんゴマドレサラダ コーンチャウダー チーズ	17 ごはん さばの竜田揚げ風 切り干し大根の煮物 もやしの酢の物 かぶのみそ汁	18 秋の実りホワイトカレー ツナサラダ ●果物(りんご)	19 赤飯 ★鶏肉の塩麹磯辺焼き ●青菜とりんごの黒ごま和え 石狩汁	20 中華そば 果物
おやつ	おたのしみ 牛乳	大根葉のおにぎり	★ココアパバロア	みそまんじゅう 牛乳	秋のロールケーキ	豆乳プリンタルト 牛乳
行事						
献立	21 22 ごはん 鶏肉と納豆の炒め物 卵の花 ●はりはり漬け 麩のみそ汁	23 勤労感謝の日	24 ごはん 鮭のみみじ焼き 野菜のみそ煮 白菜とじゃこのポン酢和え ばち汁	25 肉みそ炊き込みご飯 梅ドレサラダ かみなり汁 果物(みかん)	26 もち麦ごはん 鶏肉と根菜のピーナッツ和え チンゲン菜とコーンのソテー 和風ポテトサラダ もやしのみそ汁	27 和風スパゲティ 果物
おやつ	おたのしみ 牛乳		●もちもちチーズパン 牛乳	★かぼちゃポーロ 牛乳	●黒糖ラスク 牛乳	あんパン 牛乳
行事		育児相談	乳児健康診査	★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当をお願いします。		
献立	28 29 ごはん 豚肉と白菜のみそ煮 高野豆腐のから揚げ 海藻和え のっぺい汁	30 食パン 中華ローストチキン さつまいものレモン煮 中華サラダ ワンタンスープ	3上主食弁当 パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) 夕食モリモリデー	布団持ち帰り日 絵本貸出日 赤磐市保健行事 ★新メニュー	11月とよた カレンダー *食材などの都合により献立を変更することがあります	
おやつ	おたのしみ	麻婆ラーメン				

