

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
元旦 1 行事 献立 おやつ	2 休園	3 休園 4日：3上主食弁当ありません	4 アレルギーフリー 塩麹鶏丼 キャベツのもみ漬け 果物 お米deいちごのスティックケーキ 牛乳	5 ハヤシライス コーンサラダ 果物 豆乳くずもち	6 麦ごはん 鶏肉と野菜の黒酢あん 里芋の煮物 ひじきのごま和え 麩のみそ汁 ●青のりとごまのラスク 牛乳	7 わかめうどん 果物 たい焼き 牛乳		
8 行事 献立 おやつ	9 成人の日	10 食パン サクサクチキン わかめとコーンのソテー キャロットサラダ あさりのチャウダー 直葉としらすのおにぎり ●煮干し	11 ごはん さばの梅味噌煮 卵の花 水菜のあみえびのポン酢和え のっぺい汁 ★小豆白玉	12 1歳6か月児健康診査 [保] 蒜山おこわ(岡山県) ●岩石揚げ 具だくさんみそ汁 果物 きつねうどん	13 誕生会・とんど [ふ] 赤米ごはん 松風焼き ●黒豆 紅白なます すまし汁 果物(みかん) いちごのフルーツケーキ 牛乳	14 ちゃんぽん麺 果物 レーズンパン 牛乳		
15 行事 献立 おやつ	16 ごはん 鶏肉の南部焼き ★かぶの炒め煮 ほうれん草と白菜のおかか和え 長ねぎのみそ汁 おたのしみ 牛乳	17 3歳児健康診査 [保] コッペパン 高野豆腐のフラン 粉ふき芋(青のり風味) ピーマンサラダ 雑穀スープ 五平餅(くるみ味噌)	18 2歳6か月児歯科健診 [保] ごはん さごしの塩焼き いかと里芋の煮物 ならえ(徳島県) あまのりのみそ汁 すいとん	19 食育の日 親子丼 小松菜の磯和え 果物 スコーン 牛乳	20 雑穀ごはん レパニラ炒め かぼちゃの甘煮 ひじきと春雨のナムル 中華風スープ ジャムサンド 牛乳	21 ミートスパゲッティ 果物 バタースティック 牛乳		
22 行事 献立 おやつ	23 ごはん ●ししゃもの素焼き 筑前煮 白菜の酢の物 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳	24 食パン 豚肉のバジル焼き 小松菜とカリフラワーのソテー ★ツナポテトサラダ もやしと干しあみのスープ チーズ ★みそ焼きそば	25 ごはん 魚のフライタルソース ひきな炒り(福島県) わかめの酢の物 えのきのみそ汁 ●コーンフレーククッキー 牛乳	26 避難訓練 [保] 乳児健康診査 いりこ飯(香川県) ●キャベツとさきいかの和え物 豚汁 果物 いきなり団子(熊本県)	27 夕食モリモリデー [ふ] もち麦ごはん 五日厚焼き卵 高野豆腐の煮物 青菜の梅おかか和え きのこの赤だし 真珠蒸し ●煮干し	28 肉うどん 果物 バナナカステラ 牛乳		
29 行事 献立 おやつ	30 ごはん 豚肉と納豆の炒め物 ●ちくわの磯辺焼き ほうれん草の山クラゲ和え けんちん汁 おたのしみ 牛乳	31 育児相談 [保] コッペパン ★いかとレバーの甘辛揚げ みそかんづら(福島県) 青じそサラダ 和風カレー風味シチュー 焼きおにぎり ●煮干し	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">  3上主食弁当 パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) </div>			<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">  布団持ち帰り日 絵本貸出日 赤磐市保健行事 ★新メニュー 夕食モリモリデー </div>		

1月とよた カレンダー



*食材などの都合により献立を変更することがあります