

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
元旦 1 行事 献立 おやつ	2 休園	3 休園 4日：3上主食弁当ありません	4 アレルギーフリー 塩麹鶏丼 キャベツのもみ漬け 果物 お米deいちごのスティックケーキ 牛乳	5 ハヤシライス コーンサラダ 果物 豆乳くずもち	6 麦ごはん 鶏肉と野菜の黒酢あん 里芋の煮物 ひじきのごま和え 麩のみそ汁 ●青のりとごまのラスク 牛乳	7 わかめうどん 果物 たい焼き 牛乳	
8 行事 献立 おやつ	9 成人の日	10 食パン サクサクチキン わかめとコーンのソテー キャロットサラダ あさりのチャウダー 直葉としらすのおにぎり ●煮干し	11 ごはん さばの梅味噌煮 卵の花 水菜のあみえびのポン酢和え のっぺい汁 ★小豆白玉	12 1歳6か月児健康診査 [保] [ふ] 蒜山おこわ(岡山県) ●岩石揚げ 具だくさんみそ汁 果物 きつねうどん	13 誕生会・とんど [ふ] 赤米ごはん 松風焼き ●黒豆 紅白なます すまし汁 果物(みかん) いちごのフルーツケーキ 牛乳	14 ちゃんぽん麺 果物 レーズンパン 牛乳	
15 行事 献立 おやつ	16 ごはん 鶏肉の南部焼き ★かぶの炒め煮 ほうれん草と白菜のおかか和え 長ねぎのみそ汁 おたのしみ 牛乳	17 3歳児健康診査 [保] コッペパン 高野豆腐のフラン 粉ふき芋(青のり風味) ピーマンサラダ 雑穀スープ 五平餅(くるみ味噌)	18 2歳6か月児歯科健診 [保] ごはん さごしの塩焼き いかと里芋の煮物 ならえ(徳島県) あまのりのみそ汁 すいとん	19 食育の日 [ふ] 親子丼 小松菜の磯和え 果物 スコーン 牛乳	20 雑穀ごはん レパニラ炒め かぼちゃの甘煮 ひじきと春雨のナムル 中華風スープ ジャムサンド 牛乳	21 ミートスパゲッティ 果物 バタースティック 牛乳	
22 行事 献立 おやつ	23 ごはん ●ししゃもの素焼き 筑前煮 白菜の酢の物 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳	24 食パン 豚肉のバジル焼き 小松菜とカリフラワーのソテー ★ツナポテトサラダ もやしと干しあみのスープ チーズ ★みそ焼きそば	25 ごはん 魚のフライタルソース ひきな炒り(福島県) わかめの酢の物 えのきのみそ汁 ●コーンフレーククッキー 牛乳	26 避難訓練 [保] [ふ] 乳児健康診査 いりこ飯(香川県) ●キャベツとさきいかの和え物 豚汁 果物 いきなり団子(熊本県)	27 夕食モリモリデー [ふ] もち麦ごはん 五日厚焼き卵 高野豆腐の煮物 青菜の梅おかか和え きのこの赤だし 真珠蒸し ●煮干し	28 肉うどん 果物 バナナカステラ 牛乳	
29 行事 献立 おやつ	30 ごはん 豚肉と納豆の炒め物 ●ちくわの磯辺焼き ほうれん草の山クラゲ和え けんちん汁 おたのしみ 牛乳	31 育児相談 [保] コッペパン ★いかとレバーの甘辛揚げ みそかんづら(福島県) 青じそサラダ 和風カレー風味シチュー 焼きおにぎり ●煮干し	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">  <p>3上主食弁当 パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) 布団持ち帰り日 絵本貸出日 赤誓市保健行事 ★新メニュー 夕食モリモリデー</p> </div>				

1月とよた カレンダー



* 食材などの都合により献立を変更することがあります