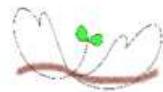


3月とよたカレンダー



日曜日

3上主食持参の日
パンの日
旬の食材(下線)
かみかみメニュー(●)
夕食モリモリデー

ふ 布団持ち帰り日
絵本貸出日
保 赤磐市保健行事
新メニュー
★ そらリクエストメニュー

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

行事	6	ごはん 鶏肉と納豆の味噌炒め 里芋の青のり揚げ 大根のゆかり和え もずくのすまし汁 おたのしみ
献立		
おやつ		

行事	7	卒園旅行 3歳児健康診査 食パン 煮込みハンバーグ 茹でブロッコリー ●ごぼうサラダ 豆乳ポタージュ 味噌かんぶら(福島県)
献立		
おやつ		

行事	13	避難訓練 ごはん 豚肉のゴマだれ焼き 五目春雨 ●しょぼろ納豆(茨木県) 玉ねぎのみぞ汁 おたのしみ 牛乳
献立		
おやつ		

行事	14	夕食モリモリデー コッペパン ♥マカラニグラタン にんじんの甘煮 フレンチサラダ イタリアンスープ ♥鮭おにぎり
献立		
おやつ		

行事	15	2歳6か月児歯科健診 ごはん ♥鮭のオイネーズ焼き もやしのソテー さつま芋の白和え ごぼうスープ ♥焼きそば
献立		
おやつ		

行事	16	卒園式 乳児健康診査 蒜山おこわ(岡山県) ●納豆の天ぷら のりのみぞ汁 果物(季節の柑橘類) ♥きな粉もち
献立		
おやつ		

行事	17	ふ 雑穀ごはん 麻婆豆腐 ビーフン炒め 青菜のナムル 長ねぎのしょうがスープ ●キャラメルラスク 牛乳
献立		
おやつ		

行事	18	豆乳クリームスパゲティ マーラーカオ 牛乳
献立		
おやつ		

行事	19	ごはん 肉じゃが ●ごまめ わかめの酢の物 豆腐のみぞ汁 おたのしみ 牛乳
献立		
おやつ		

行事	20	21 春分の日
献立		
おやつ		

行事	22	ごはん 赤魚の照り焼き ●切干大根の焼きそば風 ひじきのごま和え 里芋のみぞ汁 ぼたもち
献立		
おやつ		

行事	23	ビビンバ ワンタンスープ 果物 ♥さつま芋の揚げまんじゅう
献立		
おやつ		

行事	24	ふ 赤米ごはん 豚肉のカレー風味炒め じゃがいものコンソメ煮 チンゲン菜のおかか和え 豆乳みぞ汁 ♥ジャムサンド 牛乳
献立		
おやつ		

行事	25	ごまみそudon ドーナツ 牛乳
献立		
おやつ		

行事	26	ごはん 鶏のしょうが焼き 炒り豆腐 ●はりはり漬け もやしのみぞ汁 おたのしみ
献立		
おやつ		

行事	27	食パン ポークビーンズ ●レバーとごぼうのかりんとう ブロッコリーのしらす和え コーンスープ ♥みたらし団子
献立		
おやつ		

行事	28	自由登園 ごはん 鯖の塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 油揚げのみぞ汁 ●コンコンブル 牛乳
献立		
おやつ		

行事	29	ごはん 鯖の塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 油揚げのみぞ汁 ●コンコンブル 牛乳
献立		
おやつ		

行事	30	高野豆腐の三色丼 さつま汁 果物 ♥肉まん風蒸しパン
献立		
おやつ		

行事	31	麦ごはん 肉豆腐 ちくわのマヨネーズ焼き 青菜のポン酢和え えのきのみぞ汁 のり塩焼きポテト
献立		
おやつ		

* 食材などの都合により
献立を変更することがあります

