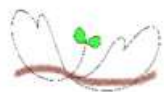


3月とよたカレンダー



3上主主持参の日
パンの日
旬の食材(下線)
かみかみメニュー(●)
夕食モリモリデー

布団持ち帰り日
絵本貸出日
赤磐市保健行事
新メニュー
そらリクエストメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6 ごはん 鶏肉と納豆の味噌炒め 里芋の青のり揚げ 大根のゆかり和え もずくのすまし汁 おたのしみ	7 卒園旅行 3歳児健康診査 食パン 煮込みハンバーグ 茹でブロッコリー ●ごぼうサラダ 豆乳ポタージュ 味噌かんぱら(福島県)	8 ごはん 魚の和風ステーキ 卵の花 カラフルごま酢和え 麩のみそ汁 ♥黒糖ミルクパン 牛乳	9 ♥カレーライス ハワイアンサラダ 果物 ♥みかんゼリー シガーフライ	10 健脚活動 育児相談 お弁当の用意を お願いします ♥コーンフレーククッキー 牛乳	11 タンメン 果物 バタースティック 牛乳
12	13 避難訓練 ごはん 豚肉のゴマだれ焼き 五目春雨 ●しよぼろ納豆(茨城県) 玉ねぎのみそ汁 おたのしみ 牛乳	14 夕食モリモリデー コッペパン ♥マカロニグラタン にんじんの甘煮 フレンチサラダ イタリアンスープ ♥鮭おにぎり	15 2歳6か月児歯科健診 ごはん ♥鮭のオイネーズ焼き もやしのソテー さつま芋の白和え ごぼうスープ ♥焼きそば	16 卒園式 乳児健康診査 蒜山おこわ(岡山県) ●納豆の天ぷら のりのみそ汁 果物(季節の柑橘類) ♥きな粉もち	17 雑穀ごはん 麻婆豆腐 ビーフン炒め 青菜のナムル 長ねぎのしょうがスープ ♥●キャラメルスク 牛乳	18 豆乳クリームスパゲティ 果物 マーラーカオ 牛乳
19	20 ごはん 肉じゃが ●ごまめ わかめの酢の物 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳	21 春分の日	22 ごはん 赤魚の照り焼き ●切干し大根の焼きそば風 ひじきのごま和え 里芋のみそ汁 ぼたもち	23 ビビンバ ワンスープ 果物 ♥さつま芋の揚げまんじゅう	24 赤米ごはん 豚肉のカレー風味炒め じゃがいものコンソメ煮 チンゲン菜のおかか和え 豆乳みそ汁 ♥ジャムサンド 牛乳	25 ごまみそうどん 果物 ドーナツ 牛乳
26	27 ごはん 鶏のしょうが焼き 炒り豆腐 ●はりはり漬け もやしのみそ汁 おたのしみ	28 食パン ポークビーンズ ●レバーとごぼうのかりんとう ブロッコリーのしらす和え コンスープ ♥みたらし団子	29 自由登園 ごはん 鯖の塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 油揚げのみそ汁 ●コンコンブル 牛乳	30 高野豆腐の三色丼 さつま汁 果物 ♥肉まん風蒸しパン	31 麦ごはん 肉豆腐 ちくわのマヨネーズ焼き 青菜のポン酢和え えのきのみそ汁 のり塩焼きポテト	* 食材などの都合により 献立を変更することがあります