

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	行事		1歳6ヶ月健康診断	運動会リハーサル 2歳6ヶ月健康診断		内科検診	
	献立	2 ごはん 鶏肉のねぎ焼き 高野豆腐の含め煮 青菜の磯和え えのきみそ汁	3 コッペパン ポークチャップ わかめとコーンのソテー キャロットサラダ パンプキンシチュー	4 ごはん 魚のもみじ焼き じゃがいものごまみそがけ 植なます 麩のすまし汁	5 ●いりこ飯 まんぼのけんちゃん なすのみそ汁 果物	6 もち麦ごはん とん平焼き 炊き合わせ 青菜とえのきのポン酢和え のりのみそ汁	7 ちゃんぽんめん 果物
	おやつ	おたのしみ 牛乳	★ハリハリおにぎり	フルーツゼリー シガーフライ	●あげびつび 牛乳	●じゃこマヨトースト 牛乳	あんぱん 牛乳
8	行事						
	献立	9 スポーツの日	10 食パン サクサクチキン かぼちゃの甘煮 キャベツのサラダ ミネストローネ	11 ごはん ●しやもの南蛮漬け 金時豆の煮物 フロココリーのおかか和え 油揚げのみそ汁	12 秋の寒いホワイトカレー ツナサラダ 果物	13 雑穀ごはん 筑前煮 ちくわの磯辺焼き 白和え あさりのすまし汁	14 運動会
	おやつ		海鮮塩焼きそば	全粒粉パン	★豆腐レモンパンケーキ 牛乳	ミルクきなこもち	
運動会 予備日 15	行事	個別懇談(16日~19日)			誕生会	健脚活動③	
	献立	16 ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 里芋の煮物 春雨の和え物 わかめのすまし汁	17 コッペパン 豚肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト カラフルサラダ ミルクスープ	18 ごはん さばの塩焼き 五目煮豆 水菜の梅おかか和え 真だくさんみそ汁	19 赤飯 ●鶏肉の塩麹唐揚げ さつまいもの彩りサラダ 根菜入り豆乳みそスープ 果物(りんご)	20 お弁当の持参を お願いします。	21 わかめうどん 果物
	おやつ	おたのしみ	さつまいもの揚げ饅頭 牛乳	ビーフソテー	★かぼちゃロールケーキ	タマゴサンド 牛乳	リングドーナツ 牛乳
22	行事	避難訓練 入園見学会①	豊田小交流会(そら組)	入園見学会②	歯科検診 乳児健診	熊山親子登山(そら組) 育児相談	
	献立	23 ごはん 肉じゃが ●ごまめ 海藻サラダ もやしのみそ汁	24 食パン スパニッシュオムレツ 人参のオレンジ煮 ●ごぼうサラダ ジュリアンスープ	25 ごはん さごしの西京焼き きんぴられんこん きゅうりの酢の物 呉汁	26 さつまいもごはん もずくの天ぷら 花切大根のみそ汁 果物(柿)	27 麦ごはん すき焼き風煮物 ●レバーかりんとう しらたきサラダ にらのみそ汁	28 麻婆ラーメン 果物
	おやつ	おたのしみ 牛乳	梅ゆかりおにぎり	カレーまん	●みたらし団子	チーズのボンデケーキ 牛乳	レーズンパン 牛乳
29	行事	ほし組お泊り保育説明会					
	献立	30 ごはん 厚揚げと鶏肉のひじき煮 切干大根の焼きそば風 キャベツの塩昆布和え 長ねぎの赤だし	31 コッペパン ★豚肉とさつまいものカレー煮 ペンネペロンチーノ れんこんのごまドレサラダ コーンスープ				
	おやつ	おたのしみ 牛乳	ハロウィンマフィン 牛乳				

★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。

- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 夕食もりもりデー
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- 新メニュー

# 10月とよた カレンダー

\* 食材などの都合により献立を変更することがあります