






★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。

- | | |
|---|---|
|  3上主食弁当 |  布団持ち帰り日 |
|  パンの日 |  絵本貸出日 |
|  旬の食材(下線) |  赤磐市保健行事 |
|  かみかみメニュー(●) | ★ 新メニュー |
|  夕食もりもりデー | |



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6 ごはん 豚肉と白菜のみそ煮 ちくわの磯辺焼き わかめの酢の物 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳	7 ほし組お泊り保育ごっこ 食パン ミートローフ 大根のだし煮 グリーンサラダ 豆乳シチュー 青菜としらすのおにぎり	8 さんまキャラバン ごはん さんまの塩焼き なすのそぼろ煮 カラフルごま酢和え えのきのみそ汁 ●ごまみそクッキー 牛乳	9 ほし組お泊り保育(9日・10日) 中華丼 もやしのナムル 果物(植) ぶどうゼリー ●かんぱん	3 文化の日	4 スパゲティツナソース 果物 スナックスティック 牛乳
12	13 2歳6か月児歯科健診(保) ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の煮物 白菜のおかか和え わかめのみそ汁 おたのしみ	14 1歳6か月児健康診査(保) コッペパン ポークビーンズ 茹でさつまい ひじきとツナのサラダ 米粉のきのこポタージュ ★おからチヂミ	15 ごはん さばのみそ煮 炒り豆腐 野菜の塩昆布和え ばち汁 スコーン 牛乳	16 3歳児健康診査(保) しのだごはん きのこ鶏肉の煮物 粕汁 果物(りんご) のり塩焼きポテト	10 雑穀ごはん チキンチキンごぼう わかめとコーンの炒め物 ★かぼちゃサラダ かぶのみそ汁 りんごのマフィン 牛乳	11 ごまみそうどん 果物 カップケーキ 牛乳
19	20 ごはん ●ししゃもの素焼き 炊き合わせ 白和え 海苔のすまし汁 おたのしみ	21 合同避難訓練(豊田小) 食パン マカロニグラタン こふき芋 コーンサラダ ごぼうのスープ 大芋 牛乳	22 健脚活動④ お弁当の持参を お願いします。 豆腐きな粉餅	23 勤労感謝の日	17 就学時健診(そら組) 赤米ごはん 家常豆腐 かぼちゃのソテー 海藻サラダ 中華スープ ●青のりかりんとう 牛乳	18 公民館祭(そら組) タンメン 果物 クリームパン 牛乳
26	27 ごはん 豚肉の塩麹ねぎ焼き ピーマンソテー 青菜のねばねば和え もやしのみそ汁 おたのしみ	28 乳児健康診査 夕食モリモリデー(保) コッペパン チキンピカタ チンゲン菜のソテー おからサラダ コーンチャウダー いなり寿司	29 民生委員協議会研修会公演出演(そら組) ごはん 鮭の照り焼き 五目きんぴら もやしとちくわの和え物 豆乳みそ汁 ポパイケーキ 牛乳	30 誕生会 育児相談(保) さつまいごはん 真砂揚げ ひじきの和え物 かぶの和風ポトフ 果物(みかん) ★秋の焼きカレーパン 牛乳	24 合同避難訓練予備日 もち麦ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ●レバーかりんとう ブロッコリーのしらす和え 大根のみそ汁 シナモンラスク 牛乳	25 スープスパゲティ 果物 バームクーヘン 牛乳

11月とよた カレンダー



* 食材などの都合により献立を変更することがあります