



* 食材などの都合により献立を変更することがあります

夕食モリモリデー	ごはんの日
3上主食弁当	布団持ち帰り日
パンの日	絵本貸出日
旬の食材(下線)	赤磐市保健行事
かみかみメニュー(●)	新メニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 ごはん 鶏肉の塩麴焼き じゃがいもの煮物 しよぼろ納豆(茨城県) ●あさりの赤だし おたのしみ 牛乳	6 食パン 豚肉のピカタ ピーマンソテー わかめサラダ 豆乳ポタージュース 五平餅(ごまみそ)	7 ごはん 鯖の竜田揚げ 金時豆の煮物 マカロニサラダ 黄にらのみそ汁 キャベツの皮なしシュウマイ	8 他人丼 もみ漬け 果物 ★あんこ入り蒸しパン 牛乳	1 1歳6か月児健康診査 ごはん 八宝菜 かぼちゃのソテー 豆もやしのナムル わかめスープ 野菜クラッカー 牛乳	2 誕生会・豆まき 豊田小・山陽東小1日入学 3 スパゲティミートソース 果物 レーズンパン 牛乳
11 建国記念の日	12 振替休日	13 コッペパン 中華ローストチキン 小松菜ときくらげの卵炒め ★チヨレギサラダ もち麦入りスープ さつまいもスティック 牛乳	14 ごはん さごしの塩焼き ●かぼちゃと昆布の煮物 ほうれん草ともやしのごま和え 呉汁 ハートクッキー 牛乳	15 避難訓練 豊田小交流会(そら組) ハヤシライス フレンチサラダ 果物 ●揚げびつ(香川県)牛乳	9 赤米入りごはん 高野豆腐の唐揚げ あみ大根(岡山県) 春雨とひじきの酢の物 豚汁 照り焼きチキントースト 牛乳	10 麻婆ラーメン 果物(季節の柑橘類) マーラーカオ 牛乳
18	19 ごはん ●ししゃも素焼き ★白菜のそぼろあんかけ 豆苗とわかめの酢の物 じゃがいものみそ汁 おたのしみ	20 食パン ポークビーンズ 野菜のだし煮 ツナサラダ ジュリアンスープ ごはん団子	21 ごはん 魚の葱ソースかけ 五目春雨 白菜と小松菜のおかか和え 花切大根のみそ汁 国産レモンのバターケーキ 牛乳	22 3歳児健康診査 わかめごはん おでん風煮物 春菊のみそ汁 果物(季節の柑橘類) 肉まん 牛乳	16 麦ごはん 五目厚焼き卵 鶏レバーとれんこんの甘辛煮 わけぎのぬた チンゲン菜とえのきスープ ★だんご汁(大分県)	17 あんかけうどん 果物(季節の柑橘類) バナナカステラ 牛乳
25	26 育児相談 ごはん 肉豆腐 ●田作り キャベツの梅塩昆布和え のりのみそ汁 おたのしみ 牛乳	27 夕食モリモリデー 乳児健康診査 コッペパン 鶏肉の香草焼き スパゲティケチャップ炒め 水菜のサラダ 豆乳みそスープ 中華おじや	28 ごはん 煮魚 きんぴらこんにやく 小松菜とひじきの白和え ばち汁 お好み焼き	29 雑穀入りごはん 豚肉と春雨の炒め物 さつま芋とレーズンの煮物 ほうれん草とえのきの和え物 大根のみそ汁 ●チーズのボンデケーキ 牛乳	23 天皇誕生日	24 クリームスープスパゲティ 果物 スティックパン 牛乳

2月とよたカレンダー

