

1月の行事予定

- 6日(土) 平成15年度生まれ卒園児のつどい
- 10日(水) もちつき
- 12日(金) 誕生会・とんど
- 23日(火) 園公開(にし組、つくし・たんぽぽグループ)
- 26日(金) 避難訓練
- 29日(月) 豊田小交流会(そら組)

2月の行事予定

- 2日(金) 誕生会・豆まき
豊田小・山陽東小一日入学
- 6日(火) 豊田小5年生交流会(そら組)
- 15日(木) 避難訓練
豊田小交流会(そら組)

※行事は変更する場合があります。ご了承ください。

落ち葉掃除ならまかせて♪落ち葉掃除好きの二人です。

職員紹介&いいことさがし

にしだ けいこ
西田 啓子(保育補助)

- ① 落葉そうじ
- ② スマホ音読会参加中(超ドキドキ)
- ③ こどもたちのしぐさや笑顔に元気をもらっています。

- ① 特技
- ② 趣味
- ③ ひとこと

↓お互いのいいところを伝え合っています↓

やまさき ゆみこ
山崎 祐美子(はなゆき)

- ① 早寝
- ② 公園めぐり
- ③ お調子者の2歳、4歳の我が子をドタバタ子育て中です。

西田さんは、ずっと登場して、さっと助けてくださる保育園のヒーローです。西田さんの笑顔を見ると、安心します(山崎より)

山崎さんは、飾らないでいつも周りをパッと明るくしてくれます。いつも笑顔で一言嬉しいです。(西田より)

~みんなでこどもを見守る~ 架け橋プログラム

豊田小学校の感謝祭に参加しました。1・2年生が作ったいろいろなゲームコーナーがあり、「あっちにいこう」「あれやってみよう」と小学生と一緒にいきたい場所を選んで楽しんでいました。



豊田小学校の先生と、地域の方に来ていただき、そら組と職員が「お茶会」に参加しました。緊張気味の子どもたちでしたが、作法を教えてください、貴重な体験となりました。



やまびこだより



社会福祉法人岡山こども協会 とよた保育園
赤磐市松木 549 TEL 995-0244
令和6年1月9日発行



307号

あけましておめでとうございます

年明け震災や大変なニュース等続けて起こりました。自然の猛威の恐ろしさと、いつ災害に遭うかわからないということを改めて感じさせられました。日々被害が拡大している報道に心が痛みます。どうか1日でも早い復興を祈るばかりです。

さて、5年前の春、とよた保育園に来て感じたことは、この地域ならではの人のつながりと温かさです。「Aさんの家の〇〇ちゃん」「Bさんのところのお孫さん」というつながりをいろいろな人が知っているということ。そして、保護者が違う家庭のお子さんに話しかける、また反対にこどもが保護者という姿をよく見るのも、なんだかほっこりした気持ちになったことを覚えています。

今年度11月に親の役員さんと有志保護者の方が「こどもたちや保育園のために」「先生たちだけでするのは大変だから」と中央遊具の塗り替えをしてくださいました。また、12月上旬、職員体制が整いにくかった日には保護者の方に可能な限り早めのお迎えのお願いをした日もありました。すると、「こういう時は緊急事態ってメールしてくれていいですよ」「こういう時だからこそ協力せんと」と温かいお言葉と、ご協力いただきました。ありがとうございました。

ありがたいことに近隣の小学校とのつながりも随分深まり、こどもたちにとって小学校の生徒さんや先生方が身近な存在となっています。また、地域の方からは日々野菜をいただいたり、保育園の運営にご理解いただいたりしています。

こどもたちを真ん中に、大人たちが手を取り合い、みんなで一人ひとりのこどもたちを見守り、なにかあればおたがいに助け合う。今後もこの風土を大切にしながら、この輪が広がるといいなと思います。現代において、こどもたちには人の温もりにふれながら過ごす環境はとても貴重なものだと感じます。

最後になりましたが、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

角田 真理



とよた保育園公式InstagramのQRコード



とよた保育園ホームページURLとQRコード
<https://toyota.okayamakodomokyoukai.jp>



リズム紹介



つき・ほし組

あひるは腰をおとし、股を開き、かかとをあげて背筋をのばして歩きます。簡単そうに見えますが股を開いて、かかとをあげながらバランスをとることは意外と難しく、まだまだかかたが床について歩いている子がたくさんいます。膝を横に開くことで、背筋が伸びて、胸が開き、バランスが安定します。3歳を過ぎて土踏まずが形成されてくると、かかたがあがるようになってきます。また、年齢があがると後ろに下がることも可能になります。

この姿勢を保つことができるようになると、食事面の正しい姿勢（グー・ピタ・ピン）が維持できるようになると思います。寒いから室内で過ごすことが多くなりますが、室内でも身体を動かすと身体は温まりますよ。



あひる



にじ組



かめ



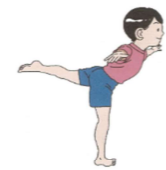
♪もしもしかめよかめさんよ♪と馴染みのあるうたに合わせて、カメのポーズをします。ポイントはしゃちほこのように胸、背中をそらし、手は足首を持ちながら天井を見上げること。実際にやってみると分かるのですが、おとなは体が固い方は背中をそらすことが難しいです。「いたた…」と言いながらも子どもたちの前でお手本を見せていますが、身体の柔らかい子どもたちはそんなおとなの横で少し得意げな顔で披露していることもあります。

このカメのポーズは“体幹の力を育てる”ので、繰り返していくと1～2歳児は手が片足に触れる程度、2～3歳児は少し背中をそらして両足が持てるようになる程度、4～5歳児になると首とももの筋肉を伸ばしながらしっかり背中をそらせるようになります。

そら組

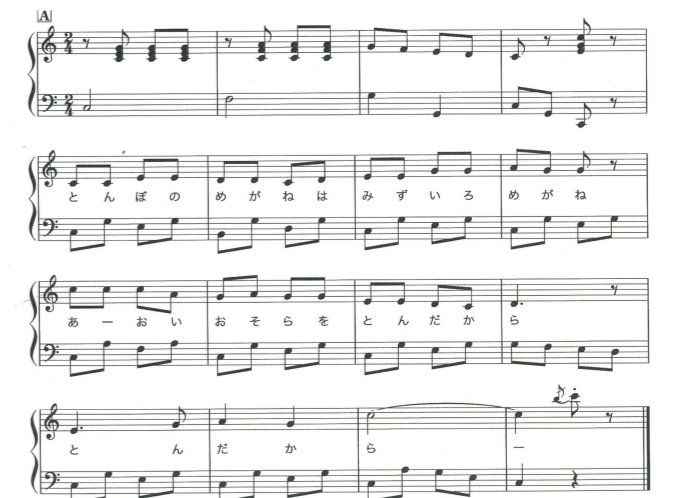


とんぼ



<図1>

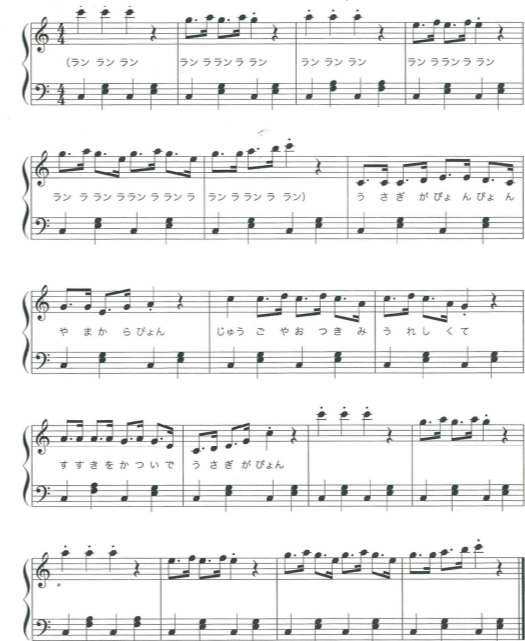
足を閉じて両手を横に広げ、竹とんぼのポーズから走り始めます。♪とんぼのめがね♪の曲に合わせて走り、曲が止まると片足をあげて上体を前に倒します（図1のように）。上手くバランスをとることが難しいためフラフラすることもあります。体幹がしっかりと身に付いてくるとピタッと身体を支えて止まることができるようになります。そら組になると止まる前に側転にも挑戦しています。自分の身体を支えることができるようになると、きれいにくるっと回れるようになります。年長児として、みんなのお手本になっているそら組のこどもたちです。



はなゆき組



うさぎ



はなゆき組のお気に入りのリズムの1つが♪うさぎ♪です。♪ランランラン～♪とうさぎの曲が聴こえてくると、自然に身体が動きます。ウサギのリズムは身体力を抜いて、その場で上にジャンプするリズムです。はなゆき組ではジャンプは難しくても、身体を揺らしたりリズムをとったりと、思い思いに楽しみます。ホールで最初は大きいクラスのリズムをじーと眺めていたこどもたち。しっかり見ていたのでしょね。いつの間にか同じように少しずつジャンプもできるようになっています。ピアノの音でリズムを楽しむこともあれば、部屋や戸外で保育者の歌声で身体を動かす時間も大切にしています。

